



La 30 ème semaine de ski de fond se déroulera, comme à l'accoutumée, à Saint-Cergue, du

## du 30 janvier au 06 février 2016 au chalet le Coutzet.

Les skieurs, raquetteurs et les promeneurs seront les bienvenus pour nos escapades à la découverte des beautés du Jura. Départ du chalet vers 10 heures et retour, selon le temps, vers 16-17 heures.

### Repas :

- ⑩ Le petit déjeuner et le repas du soir sont pris en commun, ainsi que le pain du pique-nique
- ⑩ A midi, pique-nique tiré du sac ou auberge, prévoir des euros et francs suisses.
- ⑩ La place de « chef » sera attribuée chaque soir ; comme l'année dernière.

### Rappel :

- ⑩ Skis ou raquettes à louer à Saint-Cergue ou aux Rousses.
- ⑩ Chaussures de marche, pantoufles
- ⑩ Lunettes de soleil, crème solaire, bonnet
- ⑩ K-Way, sac à dos, bouteille Thermos
- ⑩ Habits chauds (chaussettes, gants, pull)
- ⑩ Sac de couchage ou draps, taie d'oreillers 60x60 et torchon de cuisine
- ⑩ Livres de chants, jeux de société
- ⑩ Une tonne de bonne humeur et de générosité !

### Attention :

- ⑩ Les randonnées auront lieu sous votre responsabilité personnelle
- ⑩ Chacun doit posséder sa propre assurance
- ⑩ Seuls les francs suisses seront acceptés pour les nuitées. Possibilités de changer l'argent sur Suisse ou France
- ⑩ Le tarif est de CHfr 18,-- en dortoir et CHfr 25,- en chambre. Sur présentation de la carte AN à jour de cotisation CHfr 12,-- et CHfr 19,--. Préciser chambre ou dortoir
- ⑩ La somme de € 60,- par personne est à verser à l'organisatrice, à l'inscription, pour couvrir les frais des repas. Pour les personnes de la Confédération Helvétique, paiement sur place en euros SVP pour les repas.

Dans l'attente de nous retrouver, je vous adresse mes salutations avec un cordial Berg Frei,

Jacqueline

Renseignements et inscriptions jusqu'au 20 janvier 2016 auprès de

Jacqueline Bordet-Rouiller  
1042 Les Vertes-Campagnes - 01170 Gex  
Tél.+33 (0)450 41 96 36 (répondeur)  
Courriel : jbordet@hotmail.com